

## Haute-Route des Ecrins à Ski (avril 2014)

([version pdf](#))

### Les Ecrins

Le Parc National des Ecrins se situe sur les départements des Hautes-Alpes et de l'Isère : il s'étend entre les villes de Gap, Briançon et Grenoble. Il est délimité par plusieurs rivières : la Romanche, la Guisane, la Durance et le Drac. Il se découpe en 7 grandes vallées (ou secteurs) : le Briançonnais, le Champsaur, l'Embrunais, l'Oisans, le Valbonnais, le Valgaudemar et la Vallouise.

- [Parc des Ecrins](#)
- [BRA du Pelvoux \(Hautes-Alpes / Alpes du Sud\)](#)
- [Carte IGN \(skitrack\) + scan IGN \(8Mo\)](#)
- La Grave/La Meije : [Météo France](#) [Snow Forecast](#) [Meteociel](#)

C'est Fait !!!

- **Compte-Rendu :**  
<http://www.grimperoots.fr/j3/index.php/les-crs/montagne-hiver/454-haute-route-des-ecrins-a-ski>
- **CR C2C :**  
<http://www.camptocamp.org/outings/518191/fr/traversee-des-ecrins-la-grave-monetier-les-bains-en-6-jours>
- **Video Bonus :** <http://www.zapiks.fr/haute-route-des-ecrins-a-ski.html>
- **Notre trace GPS :** [OpenRunner](#) [SkiTrack](#)



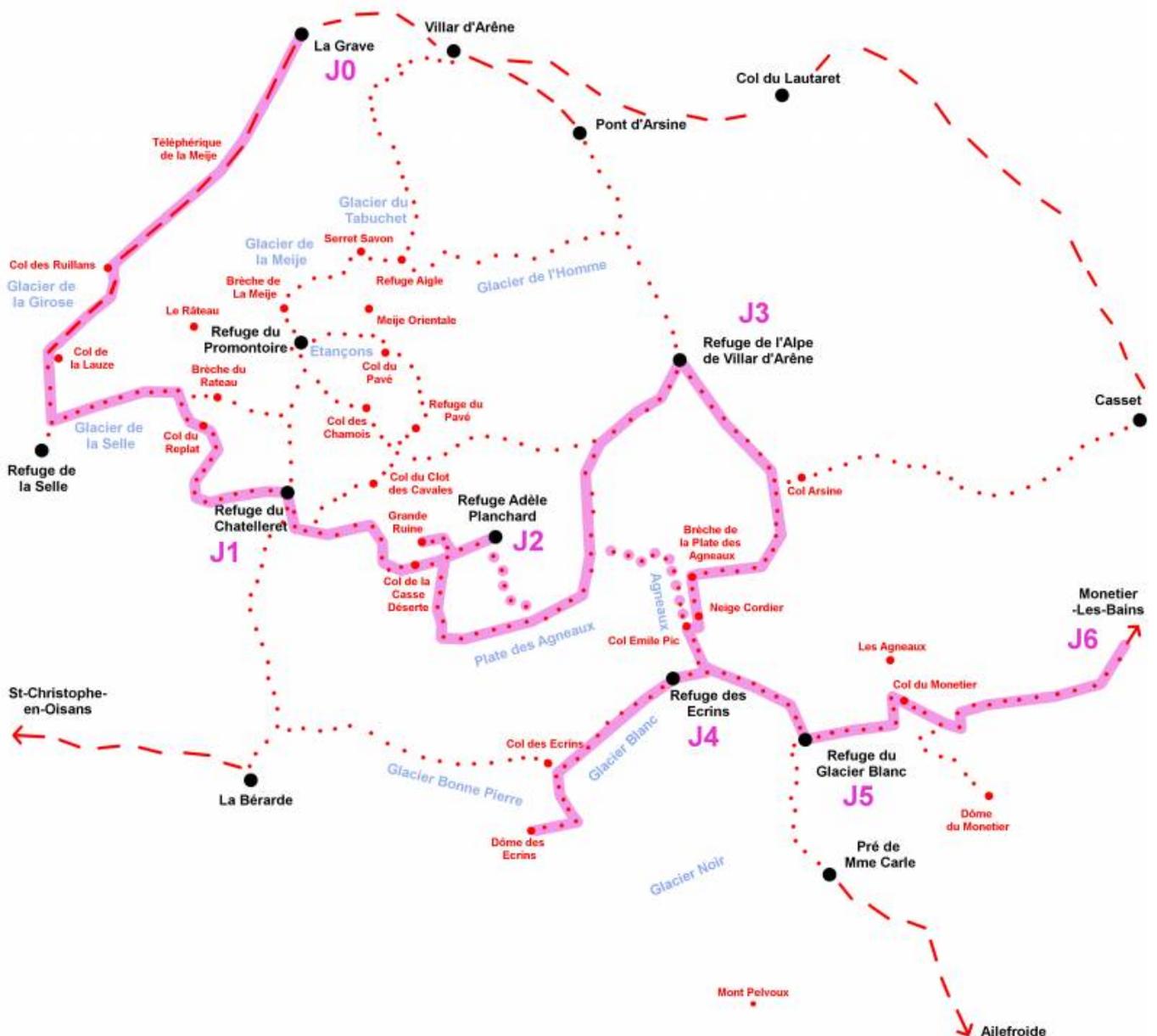
*Au sommet du Dôme de Neige des Ecrins à 4015m...*

Notre traversée à ski des Ecrins en 6 jours

Participants : adri, benji, cedric, fred, nikolos, orel

Départ de Bordeaux le samedi 12/04 pour les Ecrins. Départ ski au pied le dimanche matin du téléphérique de *La Grave* : 1er départ à 9h, aller simple (teleski inclu, tarif hivers) à 35€ 😞 Cet itinéraire est une traversée des Ecrins globalement orientée W → E et N → S, ce qui impose de partir tôt car les descentes sont orientées sur des versants ensoleillés dès le matin !

1. Dimanche 13/04 - La Grave → Refuge de Chatelleret (par col de La Lauze, col du Replat)
  - Descente sud du col de la Lauze [c2c](#) [c2c](#) [Photo](#) (S4, passage à 40°, soutenue à 35° sur 500m, expo aux avalanches de fonte)
  - Traversée du col du Replat [c2c](#) [skitour](#) [Photo](#) (S3/E1, 35° à la montée versant NW, 50m étroits à 45° à la descente versant SE, S3/E2, pas toujours skiable, main courante & split)
2. Lundi 14/04 - Refuge de Chatelleret → Refuge Adèle Planchard (par le col de la Casse Déserte)
  - Traversée du col de la Casse Déserte [skitour](#) [c2c](#) [c2c](#) [Photo](#) [Photos](#) (S3.3/E2, séracs versant W, portions expo à 35-40° et dernière pente à 45° pour rejoindre le col, descente versant E à 40°/45° sur 100m)
3. Mardi 15/04 - Refuge Adèle Planchard → Refuge de l'Alpe de Villar d'Arêne (par la Grande Ruine en A/R, puis le Col des Neiges)
  - Descente par le col des Neiges, le Glacier de la Casse Déserte, puis le long glacier de la Plate des Agneaux [c2c](#)
  - Grande Ruine (Pointe Brevoort) [c2c](#) [skitour](#) (arête SE, 45°, S4/E3, PD, avec possibilité de tirer un rappel à la descente, sinon on peut se contenter de la brèche Giraud-Lezin S3/E1)
  - [Photo](#)
4. Mercredi 16/04 - Refuge de l'Alpe de Villar d'Arêne → Refuge des Ecrins (par le col d'Arsine, la brèche Plate des Agneaux, Neige Cordier et le Col Emile Pic)
  - Traversée du col Emile Pic par la brèche de la Plate des Agneaux [c2c](#) (couloir 45° jusqu'à la brèche, puis traversée d'arête, 10m raide en goulotte sous col Emile Pic, gare à la corniche)
  - Variante par le Glacier des Agneaux [c2c](#)
  - Topo Neige Cordier : [c2c](#) [c2c](#) [c2c](#) [skitour](#) [skitour](#)
5. Jeudi 17/04 - Refuge des Ecrins → Refuge du Glacier Blanc (par le Dôme des Ecrins en A/R)
  - Dôme des Ecrins en A/R [skitour](#) [c2c](#) (pente à 35°, final en crampon à 40°/45° S3.2)
6. Vendredi 18/04 - Refuge du Glacier Blanc → Monêtier-les-Bains (par col du Monêtier)
  - Traversée W-E du col du Monêtier (S3, traversée vire des Monetièrs sur 100m expo en versant W [Photo](#)) et descente par le vallon du Grand Tabuc (un passage S4 dans la descente) [c2c](#) [c2c](#)
  - Bonus après le col du Monêtier par le Dôme du Monêtier, le lac de l'Eychauda, le col de la Montagnolle et le vallon de la Montagnolle.



- [topo sur fond de carte IGN \( v2\)](#)
- [topo c2c & skitour \(pdf\)](#)
- [topo scan \(pdf\)](#)
- [topo compléments](#)

### Les refuges

*Il faut compter environ 50€ (plein tarif) par refuge pour la 1/2 pension (repas du soir, nuité, petit dej', taxe de séjour) à payer en espèce ou chèque... Repas du soir à 18h30. Prendre un peu plus de liquidité pour la bière de récup! 😊*

- [Refuge de la Selle](#) : ouvert le 1er WE d'avril, [c2c](#), demi-pension 39€
- [Refuge des Ecrins](#) : ouvert à partir de fin mars, [c2c](#), demi-pension 56.70€, 120 places, 04 92 23 46 66
- [Refuge du Glacier Blanc](#) : ouvert à partir de fin mars, [c2c](#), demi-ension 49€, 132 places, 04 92 23 50 24
- [Refuge du Promontoire](#) : ouvert à partir de fin mars, [c2c](#), demi-pension 52.20€, ~30 places
- [Refuge du Chatelleret](#) : ouvert à partir de fin mars, [c2c](#), 70 places, 04 76 79 08 27
- [Refuge Adèle Plancharde](#) : ouvert à partir de fin mars, [c2c](#), demi-pension 47.20€, 53 places, 04 76 79

92 14

- [Refuge de l'Alpe-de-Villar-d'Arêne](#) : ouvert à partir de mi-mars, [c2c](#), demi-pension 48€, 94 places, 04 76 79 94 66
- [Chalet Alpin de la Bérarde](#) : ouvert à partir de fin mars, [c2c](#), 61 places
- [Refuge de l'Aigle](#) : *refuge en re-construction, fermé ce printemps 2014*, [c2c](#), 18 places
- [Refuge du Pavé](#) : *fermé au printemps*, [c2c](#), demi-pension 46€, 26 places

#### Accès

- La Bérarde : [c2c](#)
- La Grave : [c2c](#)
- Pré de Mme Carle (Ailefroide) : [c2c](#)
- Le Casset : [c2c](#)
- Monetier-les-Bains : [c2c](#)
- St-Christophe-en-Oisans : [c2c](#)
- Pont d'Arsine (Villar d'Arêne) : [c2c](#)

#### Navettes

- Bus Pré de Mme Carle → Ailefroide → Argentière la Bessée (en général déneigé au Printemps, horaires ?) sinon taxi...
- Argentière la Bessée → Briançon (train régulier)
- LER35 : Briançon → Monetier-les-Bains → Villar d'Arêne → La Grave [horaire](#)
  - Monetier-les-Bains (église) 7h51 → La Grave (off tourisme) 8h25 (règlement par chèque ou espèces à bord du car)

#### Matos

*Chacun choisit ce qu'il met dans son sac, mais chacun le porte... Cherchez le bon compromis poids / confort / sécurité, sachant qu'un sac léger (vitesse) est aussi un élément de sécurité !*

#### Check List

- chaussures de ski, skis (avec leash), peaux (avec un bon encollage), bâtons robustes (avec rondelles serties), casque léger (en option)
- crampons, piolet léger court, couteaux à neige
- pelle, sonde, arva (avec piles neuves)
- sac à dos avec porte-ski et porte piolet (environ 40L max)
- pantalon de ski, veste goretex avec capuche, veste polaire
- collant, doudoune statique en duvet
- 2 tee-shirts manche longue avec zip (type Merinos / Carline)
- 2 ou 3 paires de chaussettes (fines, respirantes)
- 1 pantalon en toile léger, 1 tee-shirt manche courte (pour le soir au refuge)
- 1 sous-vêtement de rechange
- 1 paire de gants, 1 paire de moufles chaudes, 1 paire de sous-gants
- 1 buff (ou 2), 1 bonnet, casquette
- 1 paire de lunettes de soleil (indice protection niveau 4), 1 masque de ski, crème solaire, stick labial
- gourde (> 1L, poche à eau déconseillée, risque de gel)
- mini-trousse de toilette (mini-savon, mini-dentifrice, brosse à dent), mini-serviette à séchage rapide (optionnel)
- lampe frontale (avec piles neuves), couteau suisse, sifflet (en cas de mauvais temps/brouillard)
- drap-sac, couverture de survie
- téléphone portable (avec chargeur), appareil photo

- carte d'identité, euros, attestation assurance/assistance, carte CAF (en option)
- divers : pochette étanche, sachets plastiques avec zip, PQ, mouchoir



### Kit Sécurité

- baudrier léger, 1 mousqueton directionnel pour l'encordement (ou 2 mousquetons tête-bêches, dont un à vis)
- kit crevasse : 1 longue sangle 120/180 (corps mort, pédale), 1 poulie autobloquante (micro-traction) avec mousqueton à vis, 3 mousquetons simples, 2 machards (ou tibloc), 1 poulie, 8m de cordelette (en 6mm)
- reverso avec mousqueton à vis (polyvalent : assurance, descendeur, bloqueur, ...)
- 1 ou 2 broches avec mousqueton simple léger
- mousqueton léger et une sangle (délestage sac à dos)
- ficellou (pour confectionner un relais) + couteau petzl



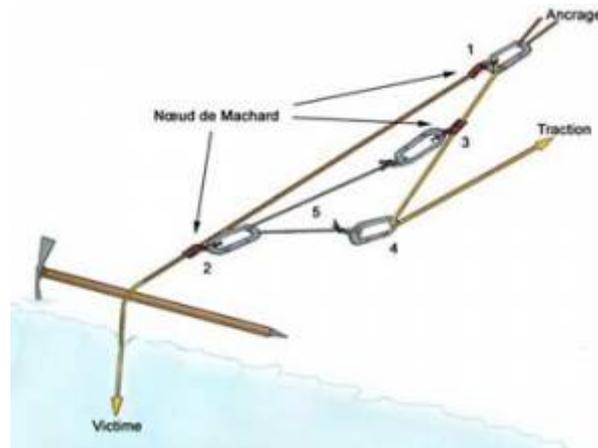
### Commun

- cordes : 2 x 30m ( $\geq 8.2\text{mm}$ )
- pharmacie (compeed, bande adhésive (en prévention des ampoules), biafine, eferalgan, micropur, ...)
- carte 1:25 000, boussole, altimètre, GPS (+ pile de rechange)
- fart, peaux de rechange, rondelles de rechange (optionnel)
- fil de fer, pince multi-fonction (?)
- apéro (pastis, cacahuètes)

### Sécurité sur Glacier

#### Kit Mouflage triple en Crevasse

- corps mort : une longue sangle
- tête mouflage : 1 mousqueton de sécurité + 1 poulie autobloquante (mini traxion)
- renvoi principal : 1 mousqueton simple + 1 machard (ou 1 tibloc) + 1 poulie (optionnel)
- renvoi secondaire : 8m de cordelette + 2 mousquetons simples + 1 machard (ou 1 tibloc) + 1 poulie (optionnel)



En général, on considère que le mouflage simple et double n'ont pas un rendement suffisant pour sortir la victime d'une crevasse, à cause des frottements (piolet, poulies). Le mouflage triple permet d'obtenir une démultiplication de force d'un facteur 7x en théorie (sans frottement). Le facteur n'est plus que de 3.5 si on prend en compte les frottements sur le piolet (rendement 50%) et il tombe entre 2.88 et 2.22 si on utilise un microtraxion et 2 poulies. Il devient inférieur à 2x si on remplace les poulies par des mousquetons ! **Photo** Dans le cas où l'on est suffisamment nombreux en surface pour exercer la traction, on peut se contenter d'un mouflage plus simple. Si la victime est consciente, il peut être plus rapide d'effectuer un mouflage en N avec la corde d'attache (facteur théorique 3x) ou avec une corde de réserve (facteur théorique 2x). Le mouflage en N n'est vraiment intéressant que si la victime peut se hisser sur la corde à l'aide d'un machard. Il faut également disposer d'une réserve de corde suffisante (2 fois la distance du relais à la victime).

Plus de détail sur la théorie du mouflage : <http://www.on7be.net/Mountains/Mouflages.pdf>

#### Kit Auto-sauvetage

- délestage sac à dos : 1 mousqueton + 1 sangle (ou réserve de corde)
- remontée sur corde : 2 autobloquants (1 machard, 1 bloqueur) + 2 mousquetons + 1 sangle 120 (pédale)

From:

<http://www.grimperoots.fr/perso/orel/> - **Orel's Wiki**

Permanent link:

<http://www.grimperoots.fr/perso/orel/doku.php?id=montagne:ski-ecrins>

Last update: **2015/04/21 10:06**

